

## Trimm dich fit

Auf die Bäume Ihr Schlorperer  
Zurück zur Natur  
Denn mit Eurem Körper  
Da stört Ihr hier nur.

Das sind Erlösungsträume  
Von diesen Erdenplagen  
Und Ihr springt auf die Bäume  
Wie einst zu Väters Tagen.

Jetzt freut Euch des Lebens  
Und sch..ßt in die Hos  
Im Zeichen des Strebens  
Wie Euer Boß.

Brüllt alle mit mir Sch..ße  
Das wird ein großer Hit  
Gleichzeitig laut und leise  
Dann nennt man´s "Trimm dich fit"

Und für den vielen Schlopermist  
Benötigt man ja heutzutage  
Weil das nun mal so üblich ist  
Ne eigne Schlörperkläranlage.

Macht aus der Not ne Tugend  
Schlaft ein Ihr armen Wicht  
Ob Alter oder Jugend:  
Wer schläft der sündigt nicht.

Warum lebt Ihr noch immer  
Das ist ja ein Skandal  
Trotz Eurem Gewimmer  
In diesem Ringler-Saal.

Drum haltet steif die Ohren  
Wenn´s Euch auch sonst gebricht  
Allein zum Nasenbohren  
Braucht man die Steifheit nicht.

*Zum Rosenmontag 1973*